

## Ramowy rozkład dnia

### Przedszkole czynne 7.30 – 16.30

**7.30-8.30 Schodzenie się dzieci.** Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci i ich zainteresowań; zabawy organizowane w kole, przy muzyce. Kontakty indywidualne, np.: rozmowy zgodne z zainteresowaniami dzieci.

**8.30-8.50** Ćwiczenia poranne, zabawy integrujące grupę.

**8.50-9.00** Przygotowanie do śniadania, porządkowanie sali, czynności higieniczne i samoobsługowe.

**9.00-9.30 Śniadanie.** Przystawianie wiedzy o konieczności spożywania pokarmów niezbędnych dla zdrowia. Doskonalenie samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

**9.30-11.45 Realizacja zadań edukacyjnych** poprzez zajęcia z całą grupą zgodnie z tematyką programową wychowania przedszkolnego „Kolorowy Start”, zabawy ruchowe i twórcze, zabawy dowolne, spacer, wycieczki - poznawanie najbliższego otoczenia społecznego i przyrodniczego, zajęcia ruchowe: terenowe, badawcze, tropiące.

**11.45-12.00** Przygotowanie do obiadu. Porządkowanie Sali. Czynności kulturalno-higieniczne w WC i łazience.

**12.00-12.40 Obiad.** Prawidłowe posługiwanie się sztućcami: łyżką i widelcem. Dbanie o utrzymanie czystości na stolikach.

**12.40- 13.00** Zabiegi higieniczne: mycie zębów i rąk.

**13.00-14.00 Relaks poobiedni - leżakowanie.** Słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej, zabawy stolikowe (układanie puzzli, gry planszowe).

**14.00 - 14.30** Zabawy dowolne według inicjatywy dzieci, utrwalenie opanowanych w przedszkolu wierszy i piosenek. Zabiegi higieniczne.

**14.30- 15.00 Podwieczorek** - kultura spożywania posiłków.

**15.00-16.30** Zabawy inspirowane przez wychowanków, pobyt na świeżym powietrzu, rozchodzenie się dzieci do domu.

**Język angielski:** czwartek, piątek

**Rytmika:** poniedziałek, środa

**UWAGA!!!** Ramowy rozkład dnia może ulec zmianie ze względu na: różne warunki pogodowe, uroczystości, spotkania, krótszy lub przedłużający się czas realizacji tematu.

**Nieobecności zgłaszamy do godziny 8.00**

Anna Błaszczuk    tel. **886 485 514**

Anna Paćkowska    tel. **669 016 188**



